

**KOMUNIKAT POLSKICH BADAŃ CZYTELNICTWA  
o wysokości nakładów i dystrybucji tytułów kontrolowanych w 2019 roku**

*Średni nakład jednorazowy, rozpowszechnianie płatne razem (dla pism płatnych), rozpowszechnianie bezpłatne wydań drukowanych (dla pism płatnych, których co najmniej 30% średniego nakładu jednorazowego rozpowszechniane jest bezpłatnie, z wyłączeniem pism branżowych), rozpowszechnianie ogółem (dla pism płatnych branżowych) oraz liczba egzemplarzy rozpowszechnionych bezpłatnie ogółem (dla pism bezpłatnych) w 2019 roku wynosiły:*

**Dane za 2019 rok z kontroli zwyczajnych (przeprowadzonych na podstawie pkt 2.7.8 oraz 5.1 Regulaminu kontroli ZKDP za 2019 rok) i wstępnych (przeprowadzonych na podstawie pkt 2.7.9 oraz 2.7.10 Regulaminu kontroli ZKDP za 2019 rok) oraz dane z deklaracji tytułów prasowych nieobjętych kontrolą zwyczajną za 2019 rok, które zyskały status wyników kontroli (zgodnie z pkt 5.25 Regulaminu kontroli ZKDP za 2019 rok)\***

<b>PISMA PŁATNE</b>		
<b>Dzienniki (niebranżowe)</b>		
<b>tytuł</b>	<b>średni nakład jednorazowy</b>	<b>rozpowszechnianie płatne razem</b>
Dziennik Bałtycki	18 460	12 843
Dziennik Gazeta Prawna	42 399	35 851
Dziennik Łódzki	18 696	12 265
Dziennik Polski	17 438	10 593
Dziennik Wschodni	7 974	4 001
Dziennik Zachodni	31 130	19 993
Echo Dnia	16 516	11 514
Express Bydgoski	9 376	6 327
Express Ilustrowany	20 768	14 292
Fakt Gazeta Codzienna	335 902	215 510
Gazeta Codzienna Nowiny	15 611	10 053
Gazeta Krakowska	16 882	10 109
Gazeta Lubuska	15 680	11 986
Gazeta Olsztyńska/Dziennik Elbląski	10 054	7 113
Gazeta Podatkowa	27 620	22 446
Gazeta Polska Codziennie	52 725	13 315
Gazeta Pomorska	29 865	25 410
Gazeta Wrocławska	13 671	8 921
Gazeta Współczesna	5 422	3 631
Gazeta Wyborcza	145 091	96 719
Głos – Dziennik Pomorza	17 991	12 760

\* dane zostały skontrolowane i potwierdzone przez biegłych rewidentów, wpisanych do rejestru Krajowej Rady Biegłych Rewidentów.

Głos Wielkopolski	24 487	18 262
Kurier Lubelski	5 132	2 785
Kurier Poranny	4 929	3 423
Kurier Szczeciński	12 475	6 871
Nowa Trybuna Opolska	11 996	8 863
Nowości – Dziennik Toruński	9 834	7 326
Parkiet Gazeta Giełdy	5 567	4 135
Polska Metropolia Warszawska	7 255	2 509
Przegląd Sportowy	48 787	20 875
Puls Biznesu	9 031	10 922
Rzeczpospolita	52 736	42 105
Sport	9 530	4 323
Super Express	191 222	113 652
Super Nowości	10 899	4 884
<b>Czasopisma (niebranżowe)</b>		
<b>tytuł</b>	<b>średni nakład jednorazowy</b>	<b>rozpowszechnianie płatne razem</b>
100 Rad	326 751	209 754
Architektura Murator	6 719	3 127
Auta	28 034	13 262
Auto Świat	84 238	44 769
Auto Świat Katalog	48 614	21 886
Auto Świat Poradnik <sup>1)</sup>	55 991	32 916
Automobilista	14 750	5 895
Auto-Moto. Magazyn Zmotoryzowanych	74 497	32 290
Avanti	136 125	69 816
Barwy Życia	73 172	30 219
Ben 10 Magazyn	29 914	17 050
Bravo Sport	42 328	16 481
Burda	30 603	17 311
Cała Ty	162 303	87 049
Cartoon Network Magazyn	32 269	17 067
CD Action	76 077	36 213
Chwila dla Ciebie	369 456	241 690
Chwila na Relaks	91 695	50 088
Classic Auto	13 183	5 495
Claudia	211 007	112 092
Czas na Relaks	63 612	32 309
Cztery Kąty <sup>5)</sup>	48 610	19 536
Dbam o Zdrowie DOZ Magazyn	75 994	39 478
Dobre Rady	302 338	195 757
Dobre Wnętrze	30 191	12 164
Dobry Tydzień	231 722	134 400
Działkowiec	123 067	88 690
Ekran TV	59 877	30 805
Elle	76 175	43 346
Elle Decoration	23 262	14 340
Flesz Gwiazdy & Styl	71 394	39 834
Focus Historia	26 833	14 099
Focus Poznać i Zrozumieć Świat	65 801	33 312
Forbes. Profit	38 284	19 608
Forum	21 166	9 340
Gala	89 160	43 043
Gazeta Polska	75 983	22 143
Glamour	69 289	46 137
Gość Niedzielny	169 123	107 920

Hot Wheels	46 839	29 506
Kaczor Donald	35 414	14 532
Kobieta i Życie	371 661	258 249
Kocham Ogród	49 240	22 875
Komputer Świat	49 616	28 671
Komputer Świat Twój Niezbędnik	38 826	19 434
Kraina Lodu	30 320	18 372
Kramik – Plus	4 994	2 332
Księżniczka	43 343	28 537
Kuchnia. Magazyn dla Smakoszy	31 188	14 112
Logo <sup>3)</sup>	43 442	19 849
Ładny Dom	26 889	9 702
M jak Mieszkanie	80 408	28 026
Magazyn L.O.L. Surprise <sup>4)</sup>	37 936	21 214
Magazyn Mia and Me <sup>2)</sup>	25 871	18 811
Magazyn MiniMini	29 916	16 656
Magazyn Telewizyjny Kurier TV	174 994	107 561
Mały Gość Niedzielny	76 225	45 866
Mam Ogród	101 601	44 967
Men's Health Edycja Polska	48 351	22 908
Moda na Zdrowie	237 233	224 040
Moje Gotowanie	19 863	9 722
Moje Mieszkanie	103 200	47 701
Motor	159 988	79 120
Motosalon Magazyn	20 141	6 301
Movie Star Planet	42 264	27 681
Mój Kucyk Pony	46 031	26 629
Mój Ogródek	52 013	27 517
Mój Piękny Ogród	36 315	21 828
Murator	78 391	38 262
My Company Polska	21 333	6 380
Na Żywo	261 442	152 482
Naj	106 868	57 010
National Geographic Polska	32 808	22 131
Newsweek Polska	121 197	73 201
Newsweek Polska Historia	33 827	14 905
Nick Jr. Magazyn	29 956	19 735
Olivia	143 944	67 578
Pani	104 877	64 909
Pani Domu	95 004	57 468
Party Życie Gwiazd	198 659	120 198
PC Format	48 286	25 225
Piłka Nożna	25 588	9 564
Podróże	17 662	9 469
Polityka	136 518	94 375
Poradnik Domowy	222 337	142 308
Program TV	130 029	69 097
Przegląd	33 096	15 219
Przepis na Ogród	73 843	42 383
Przepis na Zdrowie	119 380	54 467
Przepisy Czytelników	141 917	59 338
Przyjaciółka	229 768	156 245
Prześlij Przepis	159 023	78 600
Prześlij Przepis Wydanie Specjalne	152 133	82 288
Relaks	128 589	48 915
Retro	214 667	107 154

Rewia	320 135	199 281
Samo Zdrowie	29 165	12 294
Scooby-Doo!	39 911	22 831
SENS	30 078	14 681
Show	129 234	75 269
Sieci	92 834	38 995
Sielskie Życie	32 750	17 711
Sól i Pieprz	19 750	11 056
Sukcesy i Porażki	124 500	68 159
Super TV	153 932	85 555
Świat & Ludzie	265 000	156 023
Świat Kobiety	293 806	181 722
Świat LEGO. LEGO City	47 025	26 794
Świat LEGO. LEGO Friends	46 992	26 098
Świat LEGO. Lego Ninjago. Masters of Spinjitzu	83 021	46 140
Świat Seriali	197 923	111 423
Świat Wiedzy	116 418	60 079
Świnka Peppa Magazyn	39 970	25 757
Takie jest Życie	123 152	57 833
Tele Max	206 500	130 456
Tele Świat	399 569	267 194
Tele Tydzień	829 402	635 784
TEMI Galicyjski Tygodnik Informacyjny	14 313	8 614
Tina	161 183	96 119
To & Owo	375 105	249 603
Tomek i Przyjaciele	28 600	14 237
Traveler (wydanie specjalne National Geographic Polska)	30 250	18 516
TV14	268 406	176 449
Twoje Imperium	435 135	308 326
Twój Styl	225 710	141 280
Tygodnik Angora	432 542	227 588
Tygodnik Do Rzeczy	77 142	40 042
Tygodnik Powszechny	54 954	27 155
Tygodnik Zamojski	23 645	17 429
Uroda Życia	87 639	58 815
Uważam Rze Historia <sup>2)</sup>	33 234	7 480
Viva	118 896	85 333
W Sieci Historii	32 310	12 761
Weranda	34 411	24 170
Weranda Country	39 083	22 951
Winx Club	33 236	15 899
Własny Biznes Franchising	9 738	2 748
Women's Health	59 638	29 123
Wróżka	70 481	39 715
Wysokie Obcasy Extra	132 528	79 354
Z Życia Wzięte	199 308	105 909
Zabawy i Marzenia z Barbie	52 133	35 029
Zdrowie	70 014	30 105
Zwierciadło	167 624	113 706
Życie Bytomskie	8 480	3 606
Życie na Gorąco	618 446	441 993
<b>Czasopisma branżowe</b>		
<b>tytuł</b>	<b>średni nakład jednorazowy</b>	<b>rozpowszechnianie ogółem</b>
Autoexpert	8 000	7 839
Branża Dziecięca	4 143	4 060

Elektrotechnik Automatyk	4 667	4 528	
Farmer	17 000	8 171	
Food-Service Polska	9 000	8 675	
Handel	80 000	79 763	
Hotelarz	4 000	3 059	
Inżynier Budownictwa	113 795	113 609	
Miesięcznik Praktycznego Sądownictwa – Sad	6 000	5 283	
MM Magazyn Przemysłowy	5 909	5 732	
Nowoczesna Uprawa	12 500	10 303	
Puls Medycyny	13 000	11 796	
Rynek Zabawek	3 625	3 525	
Sad Nowoczesny	8 000	5 500	
Sprawny. Marketing <sup>6)</sup>	5 500 <sup>a)</sup>	1 354 <sup>a)</sup>	
Szkołkarstwo	2 500	2 440	
Świat Lekarza	10 200	10 200	
Top Agrar Polska	49 142	43 135	
Tygodnik Poradnik Rolniczy	63 854	52 837	
WiOM Warzywa i Owoce Miękkie	8 000	6 700	
<b>PISMA PŁATNE,</b> których co najmniej 30% średniego nakładu jednorazowego zostało rozpowszechnione bezpłatnie			
<b>Czasopisma (niebranżowe)</b>			
<b>Tytuł</b>	<b>średni nakład jednorazowy</b>	<b>rozpowszechnianie płatne razem</b>	<b>rozpowszechnianie bezpłatne wydań drukowanych</b>
Magazyn 60+	50 000	0	48 851
Słowo Wrocławian	20 000	82	19 092
<b>PISMA BEZPŁATNE</b>			
<b>Dzienniki (niebranżowe)</b>			
<b>tytuł</b>	<b>średni nakład jednorazowy</b>	<b>egzemplarze rozpowszechnione bezpłatnie ogółem</b>	
naszemiasto.pl	196 844	196 444	
<b>Czasopisma (niebranżowe)</b>			
Będę Mamą (do 28.02.2019 Od Poczęcia do Narodzin)	195 000	194 842	
Ekspert Budowlany	15 000	13 339	
Eurostudent	100 000	99 334	
Koncept Magazyn Akademicki	30 000	29 683	
Nowe Życie Olsztyna	25 000	25 000	
Pierwszy Rok Razem	115 000	114 867	
Tele Magazyn	347 747	231 695	
Teleprogram	252 137	176 060	
Teraz Wilanów	10 000	9 872	
Twoje Zagłębie	29 075	29 075	
<b>Czasopisma branżowe</b>			
<b>tytuł</b>	<b>średni nakład jednorazowy</b>	<b>egzemplarze rozpowszechnione bezpłatnie ogółem</b>	
Cyrkulacje	6 000	5 830	
Informator Sądowniczy	10 000	9 901	
Katalog Branżowy	40 000	39 000	
Living Room Luksus	35 000	34 000	
Magazyn Ogólnopolski Zagroda	6 800	322	
Miesięcznik Dealer	2 220	2 011	
Nowoczesny Warsztat	14 727	14 634	
Ogólnopolskie Pismo Rynku FMCG Hurt & Detal	70 000	69 922	
Poradnik Handlowca	70 000	69 917	

Poradnik Restauratora	10 100	9 958
Praktyczny Przewodnik Detalisty ( <i>wydanie specjalne miesięcznika Wiadomości Handlowe Miesięcznik Przemysłu i Handlu</i> )	80 000	79 832
Przewodnik Projektanta	5 000	4 889
Szef Kuchni Magazyn Branży Gastronomicznej	10 000	9 962
Technika Komunalna	3 467	3 238
Wiadomości Handlowe Miesięcznik Przemysłu i Handlu	80 000	79 851
Wiadomości Kosmetyczne	20 000	19 880
Wiadomości Rolnicze Polska	51 000	50 907
Wieści Rolnicze	47 342	46 512
Zawód: Architekt	14 002	13 556

- 1) Dane dotyczą okresu styczeń – luty 2019 roku.
- 2) Dane dotyczą okresu styczeń – marzec 2019 roku.
- 3) Dane dotyczą okresu styczeń – listopad 2019 roku.
- 4) Dane dotyczą okresu kwiecień – grudzień 2019 roku.
- 5) Dane dotyczą okresu czerwiec – grudzień 2019 roku.
- 6) Dane dotyczą okresu październik – grudzień 2019 roku.

a) Dane z kontroli wstępnej, przeprowadzonej zgodnie z pkt 2.7.9 oraz 2.7.10 *Regulaminu kontroli ZKDP* za 2019 rok.

### OBJAŚNIENIA:

**Średni nakład jednorazowy** to średnia liczba egzemplarzy przypadająca na jedno wydanie w roku, obliczona według wzoru: nakład globalny pisma w 2019 roku podzielony przez liczbę wydań w 2019 roku.

Tabela – PISMA PŁATNE (Dzienniki i Czasopisma niebranżowe) oraz tabela – PISMA PŁATNE, których co najmniej 30% średniego nakładu jednorazowego zostało rozpowszechnione bezpłatnie (Czasopisma niebranżowe):

**Rozpowszechnianie płatne razem** to średnia liczba egzemplarzy sprzedanych (w sprzedaży egzemplarzowej wydań drukowanych, prenumeracie wydawniczej indywidualnej wydań drukowanych, prenumeracie wydawniczej wielu egzemplarzy wydań drukowanych, prenumeracie kolporterskiej wydań drukowanych, innych płatnych formach rozpowszechniania wydań drukowanych oraz sprzedaży egzemplarzowej e-wydań, prenumeracie pojedynczych e-wydań, prenumeracie hurtowej e-wydań, innej płatnej dystrybucji e-wydań) przypadająca na jedno wydanie w roku, obliczona w sposób analogiczny jak średni nakład jednorazowy.

Tabela – PISMA PŁATNE (Czasopisma branżowe):

**Rozpowszechnianie ogółem** to średnia liczba egzemplarzy sprzedanych (w sprzedaży egzemplarzowej wydań drukowanych, prenumeracie wydawniczej indywidualnej wydań drukowanych, prenumeracie wydawniczej wielu egzemplarzy wydań drukowanych, prenumeracie kolporterskiej wydań drukowanych, innych płatnych formach rozpowszechniania wydań drukowanych oraz sprzedaży egzemplarzowej e-wydań, prenumeracie pojedynczych e-wydań, prenumeracie hurtowej e-wydań, innej płatnej dystrybucji e-wydań) oraz rozpowszechnionych bezpłatnie (w dystrybucji adresowej imiennej do odbiorców indywidualnych, dystrybucji adresowej do odbiorców hurtowych, dystrybucji bezimiennej do odbiorców indywidualnych, dystrybucji przez gazeciarzy, hostessy, dystrybucji z nośników/miejsc ekspozycyjnych, dystrybucji w formie dołączania do innego kontrolowanego tytułu i innej dystrybucji) przypadająca na jedno wydanie w roku, obliczona w sposób analogiczny jak średni nakład jednorazowy.

Tabela – PISMA PŁATNE, których co najmniej 30% średniego nakładu jednorazowego rozpowszechniane jest bezpłatnie (Czasopisma niebranżowe):

**Rozpowszechnianie bezpłatne wydań drukowanych** to średnia liczba egzemplarzy rozpowszechnionych bezpłatnie ogółem (w dystrybucji adresowej imiennej do odbiorców indywidualnych, dystrybucji adresowej do odbiorców hurtowych, dystrybucji bezimiennej do odbiorców indywidualnych, dystrybucji przez gazeciarzy, hostessy, dystrybucji z nośników/miejsc ekspozycyjnych, dystrybucji w formie dołączania do innego kontrolowanego tytułu i innej dystrybucji) przypadająca na jedno wydanie w roku, obliczona w sposób analogiczny jak średni nakład jednorazowy.

Tabela – PISMA BEZPŁATNE (Dzienniki i Czasopisma niebranżowe oraz Czasopisma branżowe):

**Egzemplarze rozpowszechnione bezpłatnie ogółem** to średnia liczba egzemplarzy rozpowszechnionych bezpłatnie ogółem (w dystrybucji adresowej imiennej do odbiorców indywidualnych, dystrybucji adresowej do odbiorców hurtowych, dystrybucji bezimiennej do odbiorców indywidualnych, dystrybucji przez gazeciarzy, hostessy, dystrybucji z nośników/miejsc ekspozycyjnych, dystrybucji w formie dołączania do innego kontrolowanego tytułu, innej dystrybucji i dystrybucji e-wydań) przypadająca na jedno wydanie w roku, obliczona w sposób analogiczny jak średni nakład jednorazowy.

W komunikacie **nie zostały uwzględnione** dane następujących tytułów:

- *Arteon, Charaktery, CKM – Czasopismo Każdego Mężczyzny, Cosmopolitan, Cukiernictwo i Piekarnictwo, Harpers Bazaar, Joy, Magazyn Kosmetyki, Magazyn Życie Handlowe, Medycyna Praktyczna, Mieszkaniec, Nasz Dekarz, Nowy Łowiczaniec, n.p.m., Obserwator Lokalny, Ogólnopolska Gazeta Pielęgniarek i Położnych pielęgniarki.info.pl, Passa Tygodnik Ursynowa i Okolic, Playboy, Press, Raport Rolny, RBT Rolety Bramy Techniki Osłonowe, Skarb, Strzelec Opolski, Tesco Magazyn, Tygodnik Podhalański, Weterynaria w Praktyce, Wieści z Główna i Strykowa, Wprost, Wroclife, Życie Podkarpackie* – tytuły zostały wycofane z rejestru tytułów kontrolowanych ZKDP, a ich wydawcy nie wyrazili zgody na przeprowadzenie kontroli zwyczajnych za 2019 rok;
- *A2 Architekt, Be Active. Dietetyka & Fitness, Dziecko – Miesięcznik Troskliwych Rodziców, Hasło Ogrodnicze, Hot Moda, In Style – Edycja Polska, Katalog Inżyniera, Mamo, to Ja, Na Zdrowie. Manager Apteki, Nowy Kamieniarz, Owoce Jagodowe, Shape, Ta Nasza Młodość, Well* – tytuły zostały wycofane z rejestru tytułów kontrolowanych ZKDP, a za 2019 rok nie złożono żadnych deklaracji.

Wszelkich dodatkowych informacji na temat kontrolowanych tytułów udziela PBC Sp. z o.o. w Warszawie, ul. Kopernika 3 tel.: (22) 827-02-23, 504-285-416, e-mail: [biuro@pbc.pl](mailto:biuro@pbc.pl); <http://www.pbc.pl>